

ACTIVIDADES REGULARES 2023-2024			
ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	LUGAR	HORARIO
APOYO EDUCATIVO	Clases de apoyo a personas con TMS que están preparando materias de diferentes niveles formativos (ESAD, FP, Bachillerato), así como pruebas de acceso u oposiciones.	Local de la Asociación Itínera (R República Arxentina, 22, 5º E)	Lunes a viernes 10:00 a 14:00
DEBATE Y ANÁLISIS CRÍTICO	Se eligen temas de actualidad y se conforman grupos en base a la elección de los mismos. Cada persona debe investigar sobre el tema escogido, para luego comentar y preparar la argumentación con su grupo. Se realiza una exposición de los temas y un debate grupal. Al finalizar, se escogen los temas de la siguiente jornada.	Casa das Asociacións de Cornes (antigua estación de Cornes) R/ Manuel Beiras, 3, 1º planta	Martes 16:30 a 18:30
ESCUELA DE PERSONAS ADULTAS DE CONXO	Clases de apoyo educativo a personas residentes y/o usuarias del Hospital Psiquiátrico de Conxo. Se establecen 2 turnos de 1 hora de duración-	Hospital Psiquiátrico de Conxo Praza Martín Herrera, 2	Jueves 17:00 a 19:00
CLUB DE CINE	Cinefórum: Se realiza una presentación de la película antes de su visionado, al finalizar, se realiza un pequeño foro para compartir opiniones y escoger la siguiente película a proyectar.	Antigua Escola Rural da Portela Lugar da Portela (s/n) Figueiras	Jueves 16:30 a 18:30 (aprox.)
COCINA Y AUTONOMÍA DOMÉSTICA	Actividad dirigida a adquirir nociones básicas de cocina (elaboración de menús, elaboración de recetas...), y entrenamiento y mejora en las actividades domésticas (limpieza, cuidado de utensilios...)	Antigua Escola Rural da Portela Lugar da Portela (s/n) Figueiras	Viernes 12:00 a 16:00 (aprox.)

NOTA: Los horarios pueden estar sujetos a cambios

Las actividades que se desarrollan en el Centro de A Portela (Antigua Escola Rural da Portela) implican un trayecto en furgoneta desde el centro de Santiago hasta estas instalaciones. El tiempo de estos desplazamientos no se toma en cuenta en los horarios aquí reflejados.



Teléfonos de contacto **981 594 246/ 685 990 448**

Correo electrónico asociacionitinera@asociacionitinera.com

Facebook **Asociación Itínera Voluntarios en Saúde Mental**